«Келісемін»

Тәрбие жөніндегі орынбасары

_____А.Кабулова

«5»09 2023жыл

«Бекітемін»

Метеп директоры

_____Д.Кулмеханова

«___»_____2023жыл

«Шағын футбол» үйірмесінің 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жоспары

Үйірме жетекшісі: О.Джумакулов

Футбол үйірмесіне

Түсінік хат

1. Футбол– үйірмесінің мақсаты мектеп оқушыларында шыдамдылық, сұлулық пен тұрақтылықтың қалыптасуына жол ашатын спорт түрі.Бұл балалардың өміріне өте қажет дене жаттығуларының үйлесімділігін жақсартатын ойын.Футбол ойынының қозғалысы адам баласына аса пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан жүгіру, жүру, секіру, лақтыру т.б. жаттығулардан тұрады. Бұл ойынды он жасар баладан бастап қай жаста болмасын ойнай береді. Сондықтан да, волейбол дене тәрбиесі пәні жаттығуларының бірі ретінде ең тиімді де ағзаға пайдалысы болып табылады. Ойын барысында нақты қозғалыс нәтижесінде ең бастысы адамның кординациясы қалыптасады.

2. Футбол -үйірмесінің міндеті оқушыларға шабуылдау кезінде допты қарсыласының алаңға дәл түсіру, болмаса допты әріптесіне дәл бере білу, допты қарсыласының алаңына алдап тастау ережелері мен техникаларын түсіндіру. Жарыстар ұйымдастырып оқушыларды сол жарысқа тарту.Оларды аудандық,обылыстық сайыстарға дайындау.

3. Тартылған оқу саны -30

4. Өтетін күні –әр аптаның 6-күні (сенбі)

5. Сағат саны – аптасына 3 сағат

Дене тәрбиесінің мұғалімі О.Джумакулов

Футбол үйірмесінің жоспары.

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	3 сағ	05.09 - 07.09
2	Футболдың шығу тарихы	3 сағ	12.09 - 14.09
3	Футбол ойынына қойылатын гигиена талаптар	3 сағ	19.09 - 21.09
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3 сағ	26.09 - 28.09
5	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	03.10 - 05.10
6	Ойыншының тұрысы	3 сағ	10.10 - 12.10
7	Допты алып жүру	3 сағ	17.10 - 19.10
8	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3 сағ	24.10 - 26.10
9	Алыңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3 сағ	07.11 - 09.11
10	Ауытан допты тастап үйрену	3 сағ	14.11 - 16.11
11	Айып добын тебуді үйрену	3 сағ	21.11 - 23.11
12	Доппен алдап өту тәсілдері	3 сағ	28.11 - 30.11
13	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	05.12 - 07.12
14	Аяқ ұшымен тебу	3 сағ	12.12 - 14.12
15	Өкшемен тебу	3 сағ	19.12 - 21.12
16	Допты баспен соғу түрлері	3 сағ	26.12 - 28.12
17	Шекемен ұру	3 сағ	09.01 - 11.01
18	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	3 сағ	16.01 - 18.01
19	Допты тартып алу тәсілері	3 сағ	23.01 - 25.01
20	Допты алып жүру тәсілері	3 сағ	30.01 - 01.02
21	Қақпашының ойыны	3 сағ	06.02 - 08.02
22	Допты қағып алу	3 сағ	13.02 - 15.02
23	Допты ұрып жіберу	3 сағ	20.02 - 22.02
24	Қорғаушылардың міндеті	3 сағ	27.02 - 29.02
25	Қорғаушының жеке әрекеті	3 сағ	05.03 - 07.03
26	Шабұлшының міндеті	3 сағ	12.03 - 14.03
27	Топ-топ болып шабұлға шығу	3 сағ	19.03 - 04.04
28	Командалық әрекет	3 сағ	02.04 - 11.04
29	Жеке әрекет	3 сағ	09.04 - 18.04
30	Айып добын орндау	3 сағ	16.04 - 25.04
31	11 метр айып добын орындау	3 сағ	23.04 - 02.05
32	Айып добын тактикамен қақпаға бағыттау	3 сағ	30.04 - 16.05
33	Қақпашының допты ойынға қосуы	3 сағ	14.05 - 23.05
34	Футбол екі жақты ойын	3 сағ	21.05 - 23.05

Футбол үйірмесіне қатысатын оқушылардың тізімі.

№	А.Ж.Т	Туылған жылы	Сыныбы	Үйірме жетекшісі
1	Нұлыхан Берекет	2008	10 "а"	Джумакулов О.
2	Дәу Ерлан	2008	10 "с"	Джумакулов О.
3	Құнабай Нұрсәт	2008	10 "с"	Джумакулов О.
4	Шығырбай Темірлан	2008	10 "а"	Джумакулов О.
5	Есет Бегарыс	2009	10 "с"	Джумакулов О.
6	Жақыпов Жолұлан	2008	10 "а"	Джумакулов О.
7	Нәуқ Анұар	2008	10 "а"	Джумакулов О.
8	Берік Дәулет	2008	10 "а"	Джумакулов О.
9	Төлебаев Хабибулла	2008	10 "а"	Джумакулов О.
10	Чорайбай Диас	2009	10 "с"	Джумакулов О.
11	Тәжен Абдурахман	2008	10 "а"	Джумакулов О.
12	Ибрагим Жарас	2008	10 "с"	Джумакулов О.
13	Шархелбай Бексеит	2008	10 "а"	Джумакулов О.
14	Асанов Бейбарыс	2009	10 "в"	Джумакулов О.
15	Жолғас Чирас	2008	10 "в"	Джумакулов О.
16	Сағынай Берекет	2008	10 "в"	Джумакулов О.
17	Тұрғанбай Нұрлы	2008	10 "в"	Джумакулов О.
18	Ильясқадер Еркебұлан	2008	10 "в"	Джумакулов О.
19	Төлеубай Әділет	2008	10 "в"	Джумакулов О.
20	Ардайбек Жанұрбек	2008	10 "в"	Джумакулов О.
21	Елтай Қызғалбек	2008	10 "в"	Джумакулов О.
22	Рахметберды Азамат	2008	10 "в"	Джумакулов О.
23	Мұратходжа. Әділет	2008	10 "в"	Джумакулов О.
24	Алмағанбетов Ербол	2008	10 "в"	Джумакулов О.
25	Жұманов Жанұрбек	2008	10 "в"	Джумакулов О.
26	Дәурен Алишер	2008	10 "в"	Джумакулов О.
27	Қанғожа Ерудо	2008	10 "в"	Джумакулов О.
28	Мұратов Жетпісбай	2008	10 "в"	Джумакулов О.
29	Әбілов Едільбек	2008	10 "а"	Джумакулов О.
30	Базарбай Нурбек	2008	10 "а"	Джумакулов О.

Футбол үйірмесіне қатысатын оқушылардың тізімі.

№	А.Ж.Т	Туылған жылы	Сыныбы	Үйірме жетекшісі
1	Қуаныш Жеңібай	2011	7 "д"	Джумакулов О
2	Нади бейбарыс	2009	7 "д"	Джумакулов О
3	Нурбергин Артем	2011	7 "д"	Джумакулов О
4	Рахманберди Артем	2011	7 "д"	Джумакулов О
5	Ұлешов Ерлебулан	2011	7 "д"	Джумакулов О
6	Сундей бегзат	2011	7 "д"	Джумакулов О
7	Нурлан Ерасыл	2011	7 "г"	Джумакулов О
8	Жумсаков Мейрамбек	2011	7 "г"	Джумакулов О
9	Серік Рахим	2010	7 "г"	Джумакулов О
10	Мади бекарыс	2011	7 "г"	Джумакулов О
11	Базарбай Мангур	2011	7 "б"	Джумакулов О
12	Тоқмырзаев Ерасыл	2011	7 "б"	Джумакулов О
13	Асан Асланбек	2011	7 "б"	Джумакулов О
14	Тоқмырзаев Бекболай	2011	7 "б"	Джумакулов О
15	Ходжасбек Руслан	2011	7 "б"	Джумакулов О
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				